

PETRA-dagboek

Personalized Treatment by Real-time Assessment

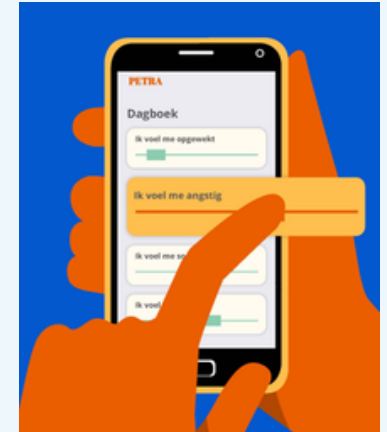
Wat is PETRA?

PETRA staat voor 'Personalized Treatment by Real-time Assessment' en is een dagboekstelsel dat toegankelijk is via uw patiëntendossier. Een dagboek in PETRA kan compleet worden gepersonaliseerd doordat u zelf vragen kunt kiezen en formuleren. Daarnaast kunt u kiezen hoe vaak per dag en voor hoeveel weken u de vragen invult. Zo krijgt u een dagboek dat op maat is gemaakt.

Voor wie?

Het PETRA-dagboek is bedoeld voor volwassenen die bij GGZ-instellingen in behandeling zijn. De focus ligt op stemming, (hypo)manie, depressie-, angst- en/of psychotische klachten, maar PETRA kan ook worden ingezet voor andere klachten. Daarnaast kan er gekeken worden naar de samenhang van klachten en de menstruele cyclus, stress, lichamelijke klachten en context. Bespreek met uw behandelaar of het dagboek voor u geschikt is.

"Het PETRA-dagboek heeft ervoor gezorgd dat ik mijn emoties beter kan begrijpen, benoemen en erkennen."



Waarom?

Onderzoek laat zien dat gepersonaliseerde dagboekmetingen veel voordelen kunnen hebben.

Mogelijke voordelen voor u zijn:

- Inzicht krijgen in wanneer klachten opkomen en hoe u hiermee kunt omgaan.
- Ondersteuning van eigen regie en zelfmanagement.
- Meer grip en controle krijgen over uw behandeling.
- Verbetering van de relatie met de behandelaar.

Onderzoek en zorg

Het PETRA-dagboek is in eerste instantie een zorgtool en wordt ingezet om de zorg te verbeteren. Ook is er onderzoek aan PETRA verbonden om de kwaliteit van zorg te verbeteren en om meer inzicht te krijgen in hoe mentale klachten zich in het dagelijks leven uiten. Dit onderzoek is niet verplicht en ook zonder mee te doen kunt u het PETRA-dagboek gebruiken. Als u wel aan het onderzoek wilt meedoen, kunt u het toestemmingsformulier invullen. Meedoen aan onderzoek is altijd vrijwillig en nooit herleidbaar naar u als persoon. Als u uw toestemming wilt intrekken, dan heeft dat geen invloed op uw behandeling. Uw antwoorden mogen dan niet worden gebruikt voor onderzoek.

U kunt de informatiebrief en het intrekingsformulier vinden via: <https://umcgresearch.org/petra/onderzoek>.



PETRA
Gepersonaliseerde behandeling
door dagboekmetingen

Ontwikkeling en invullen

Het PETRA-dagboek is ontwikkeld in het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG), in samenwerking met behandelaren en cliënten. Door deze samenwerking sluit het systeem aan bij de behoeften en wensen in de praktijk. In het PETRA-dagboek vult u vragen welke situaties of gedachtes de klachten beïnvloeden of over de samenhang van mentale en lichamelijke klachten. Na het invullen kunt u samen met de behandelaar deze informatie bespreken.

Meer informatie

Vraag uw behandelaar naar het PETRA-dagboek of neem contact op met een PETRA implementatieambassadeur via petra@umcg.nl of bezoek www.umcgresearch.org/petra.

Scan de QR-code voor meer
informatie en instructievideo's!



umcg:
Universitair Centrum Psychiatrie



 **GGZ Friesland**

ggz
CENTraal

 **ggz Drenthe**
esprja