

PETRA-dagboek

Personalized Treatment by Real-time Assessment

Wat is PETRA?

PETRA is een dagboekstelsel dat toegankelijk is via het EPD. Een dagboek in PETRA kan helemaal worden gepersonaliseerd doordat zelf behandelaren samen met de cliënt de vragen kunnen kiezen en formuleren.

Voor wie?

Behandelaren

PETRA is geschikt voor alle behandelaren; of u nu verpleegkundige, psycholoog of psychiater bent.

Cliënten

Het PETRA-dagboek is bedoeld voor volwassenen in behandeling bij GGZ-instellingen. PETRA is transdiagnostisch, met een focus op **stemming, (hypo)manie, depressie-, angst- en/of psychotische klachten**. Daarnaast kan er worden gekeken naar de samenhang van klachten en de **menstruele cyclus, lichamelijke klachten, slaap, leefstijl en (sociale) context**. Het is van belang dat cliënten de belastbaarheid van een dagboek aankunnen en een smartphone hebben.

Wanneer en hoe zet je het PETRA-dagboek in?

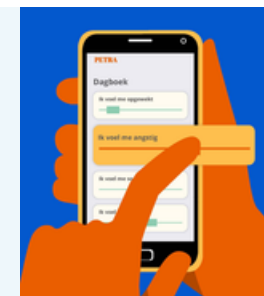
Het aanmaken van een dagboek begint met het kiezen van een doel. Er zijn **vier doelen** opgesteld:

- Ontdekken wanneer klachten worden ervaren
- Ontdekken wat de klachten beïnvloedt
- Monitoren van verandering in klachten
- Verschillen van dag tot dag ontdekken

Na het kiezen van subdoelen en een klachtenbeeld wordt er een voorstel gedaan voor een dagboek. Deze kun je daarna zelf nog aanpassen door vragen toe te voegen, te verwijderen of zelf te formuleren.

De uitnodiging om het dagboek in te vullen wordt per sms verstuurd. Het dagboek kan binnen een beveiligde omgeving worden ingevuld. De resultaten zijn overzichtelijk terug te zien in het EPD, met heldere visualisaties en de persoonlijke notities van de cliënt als basis voor het gesprek.

"Mijn cliënten vonden het best prettig om af en toe even stil te staan bij hun emoties. Dat gaf ook een gevoel van grip."



Wat levert het PETRA-dagboek op?

Onderzoek laat zien dat gepersonaliseerde dagboekmetingen veel voordelen kunnen hebben. Mogelijke voordelen voor behandelaren zijn:

- Nieuwe aanknopingspunten voor de behandeling
- Inzicht krijgen in de ervaringen van de cliënt buiten de therapiekamer
- Gedetailleerd en beter bijhouden van veranderingen in stemming

Mogelijke voordelen voor cliënten zijn:

- Inzicht krijgen in wanneer klachten opkomen en hoe hiermee om te gaan
- Ondersteuning van eigen regie en zelfmanagement
- Meer grip en controle krijgen over de behandeling
- Verbetering van de relatie met de behandelaar

Scan de QR-code voor meer informatie en instructievideo's!



Onderzoek

PETRA wordt in eerste instantie ingezet als zorgtool, maar er wordt ook onderzoek gedaan met gegevens van PETRA. De cliënt krijgt, eenmalig, voorafgaande aan de eerste keer invullen van het dagboek een vraag waarin toestemming wordt gevraagd. Wanneer een cliënt toestemming geeft, worden de gegevens opgeslagen in een databank. Ook als de cliënt geen toestemming geeft, kan PETRA gewoon worden gebruikt in de behandeling.



PETRA

Gepersonaliseerde behandeling
door dagboekmetingen

Meer informatie

Wilt u de kostenloze PETRA e-learning of training aanvragen voor uw team, een korte pitch tijdens een MDO of 1-op-1 ondersteuning bij een consult? Of heeft u andere vragen? Scan de QR-code of neem contact op via petra@umcg.nl.